

ABIN KEVÄT: LUKEMISTA, JA...

MITEN ABI VALMISTAUTUU YO-
KIRJOITUKSIIN?



ABIN AIKATAULU

- 3.jakso päättyy 3.2.2025 -> viisi viikko alkaa kevään ensimmäisiin yo-kokeisiin
- To 6.2.2025 penkkarit
- Yo-kokeet 11.3.- 26.3.2025
- Kevään kirjoitusten tulokset tiedoksi opiskelijoille 14.5.2025
- La 31.5.2025 kevään lakkiaiset

TAVOITTEISTA

01

Jokaisella pitäisi olla realistinen tavoite ylioppilaskirjoituksiin.

02

”Kunhan pääsen läpi” ei ole kovin kannustava tavoite.

03

Arvosanoja tarvitaan jatkossa entistä enemmän.

04

Tavoitteista on hyvä keskustella myös kotona.

HYVÄ SUUNNITTELU ON TÄRKEÄÄ

- On hyvä laatia opiskeluaikataulu ja pysyä siinä. Itsekuria vaaditaan!
- Erityisopettaja auttaa tarvittaessa lukusuunnitelman teossa.
- Jos on 12 vuotta noudattanut lukujärjestystä, niin varmasti pystyy tekemään sen vielä reilun kuukauden ajan.



ABIN PÄIVÄ (1/2)



Tehokkaasti voi opiskella jopa 8 tuntia päivässä (esim. klo 8-16)

Taukoja riittävästi.



Säännöllinen päivärytmi on tärkeä!

Viikossa on syytä pitää yksi vapaapäivä (palkinto ahkerasta opiskelusta).



Pitää syödä ja levätä kunnolla.

ABIN PÄIVÄ [2/2]



PÄIVÄ KANNATTAA JAKAA USEAMPIEN
AINEIDEN KESKEN, ESIM. MATEMATIIKKA,
KIELTÄ, REAALIAINETTA.



JOKA PÄIVÄ PITÄISI OLLA JOTAIN
VASTAPAINOA ESIM. LIIKUNTAA,
HARRASTUKSIA...



HÄIRIÖTÖN YMPÄRISTÖ JA YMPÄRISTÖN
VAIHTO VOI AUTTAA SILLOIN TÄLLÖIN
(ESIM. KIRJASTO).

KOTIVÄEN ROOLI

- Ole kiinnostunut!
- Tue ja kannusta!
- Anna lukurauha!
- Varaa makoisaa ja ravitsevaa syötävää!
- Ymmärrä ja hyväksy!

