



ABIN KEVÄT: LUKULOMA

LUKEMISTA VAI LOMAA?

Abin aikataulut

- 3. jakso päättyy 6.2. → reilu kuukausi aikaa kevään ensimmäisiin yo-kokeisiin
- To 9.2.2023 penkkarit
- Yo-kokeet 14.3.—29.3.2023
- Kevään kirjoitusten tulokset nähtävissä 17.5. Oma Opintopolku –palvelussa.
- Pe 2.6.2023 lakkiaisharjoitukset klo 16.
- La 3.6.2023 kevään lakkiaiset klo 10.

Tavoitteista

- Jokaisella pitäisi olla realistinen tavoite ylioppilaskirjoituksiin.
- "Kunhan pääsen läpi" ei ole kovin kannustava tavoite.
- Arvosanoja tarvitaan jatkossa entistä enemmän.
- Tavoitteista on hyvä keskustella myös kotona.





Valmistautuminen lukulomaan

Hyvä suunnittelu on tärkeää:

- On hyvä laatia opiskeluaikataulu ja pysyä siinä. Itsekuria vaaditaan!
- Jos on 12 vuotta noudattanut lukujärjestystä, varmasti pystyy tekemään sen vielä kuukauden ajan.

Abin päivä ^(1/2)

Muista tauot ja säännöllinen päivärytmi!

Viikossa on syytä pitää ainakin yksi vapaapäivä (palkinto ahkerasta opiskelusta).

Pitää syödä ja levätä kunnolla.

Työt ja lukuloma eivät sovi yhteen.

Abin päivä (2/2)



- Päivä kannattaa jakaa useampien aineiden kesken, esim. matematiikkaa, kieltä, reaaliainetta.
- Joka päivä pitäisi olla jotain vastapainoa, esim. liikuntaa, harrastuksia...
- Häiriötön ympäristö ja ympäristön vaihto voi auttaa silloin tällöin (esim. kirjasto).

- Ole kiinnostunut!
- Tue ja kannusta!
- Anna lukurauha!
- Varaa makoisaa ja ravitsevaa syötävää!
- Ymmärrä ja hyväksy.

Kotiväen rooli

Kirjoitusten jälkeen...

...valmistaudutaan
tarvittaessa kevään
valintakokeisiin.

